



Stress

IS EEN GROTE FACTOR IN ONS LEVEN IN DE 21^E EEUW.

Als we niet aan het rondrennen zijn, zitten we urenlang achter onze schermen. En dan eten we vaak ook nog eens ongezond.



Sporten

Veel mensen compenseren dit door te sporten. Uit alle wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat mensen die regelmatig bewegen langer en gezonder leven. Maar wat de meeste mensen niet weten is dat **DE BELANGRIJKSTE VOORDELEN VAN HET SPORTEN ZICH TIJDENS HET HERSTEL NÁ HET SPORTEN VOORDOEN.**

Herstel

Juist tijdens de herstelfase **PAST HET LICHAAM ZICH AAN AAN DE DOOR HET SPORTEN VEROORZAAKTE STRESS** en bereidt het zich voor op de nieuwe activiteit die het nu verwacht na de vorige inspanning. Op die manier wordt ons lichaam door het trainen steeds sterker.

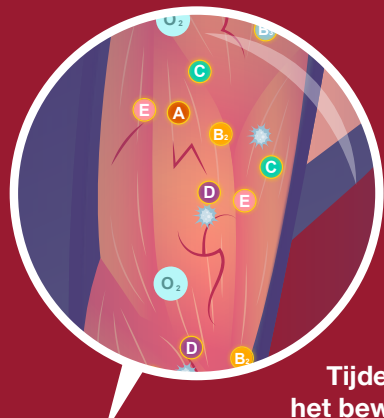


Overbelasting

Maar wanneer onze moderne leefstijl ons te veel stress bezorgt, kost het meer tijd om te herstellen. **ONS LICHAAM VERLIEST DAN HET VERMOGEN OM STERKER TERUG TE KOMEN** en intensief sporten kan dan meer kwaad dan goed doen.

Gezonde bloedvaten

Gezonde bloedvaten en een gezonde circulatie zorgen ervoor dat **DE SPIERCELLEN TIJDENS HET SPORTEN VAN VOLDOENDE BLOED, ZUURSTOF EN VOEDINGSSTOFFEN WORDEN VOORZIEN.** Vervolgens worden gedurende het herstel de tijdens het sporten opgebouwde afvalstoffen verwijderd door het vaatstelsel.



Tijdens het bewegen



OPCs

MASQUELIER's® Original OPCs kan een zeer belangrijke rol spelen in het realiseren van effectief herstel. De microvasculaire functie wordt ondersteund en het vangt de vrije radicalen die door de oxidatieve stress van onze leefstijl en door sporten worden gegenereerd. **HIERDOOR WORDT DUS DE SCHADE BESTREDEN AAN DE VAATWANDEN DIE DOOR VRIJE RADICALEN WORDT VEROORZAAKT.**

